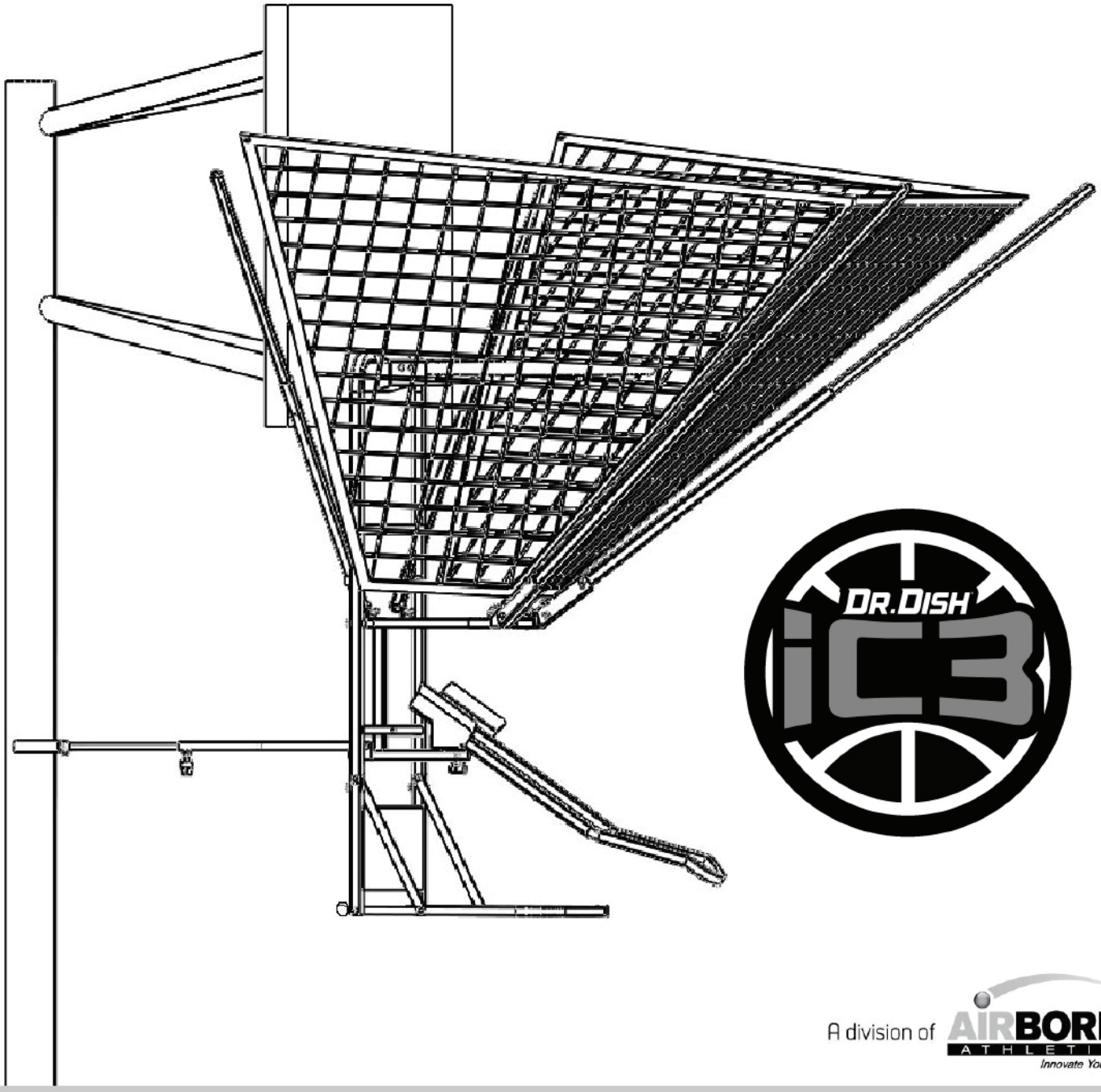
DR. DISH iC3 – RÉCUPÉRATEUR DE BALLON



A division of AIRBORNE ATHLETICS
Innovate Your Game!

Instructions d’assemblage du modèle iC3

Pour l'assemblage, deux clés de 10 mm sont nécessaires. (Non incluses)



Visitez le site drdishbasketball.com/support/ic3 pour consulter une vidéo d'installation et des instructions d’assemblage en ligne.

SCAN ME

CONSERVEZ CES CONSIGNES DE SÉCURITÉ IMPORTANTES

AVERTISSEMENTS

Installez le produit uniquement sur un système de basketball avec un arceau à monture articulée avec un support de poteau approprié en cours d'utilisation. Voir les détails sur le support de poteau à la page 8. Vous devez vous assurer que votre filet ou arceau de basketball est correctement équilibré. Si votre filet ou arceau de basketball est équilibré par un réservoir, utilisez au moins 30 livres de poids supplémentaire pour contrebalancer le poids que ce produit ajoute à votre système de basket-ball. N'essayez pas de déplacer, de régler la hauteur ou d'affaisser le système de panneau de basketball pendant que le produit est installé sur le rebord. Comme ce produit est suspendu à votre panneau de basket et à votre arceau, il peut créer un risque d'objet en hauteur pour les joueurs, les spectateurs, les passants ou les véhicules. Assurez-vous qu'il y a un dégagement adéquat de tous les côtés de ce produit. Faites attention lorsque vous marchez, courez ou sautez sous ou autour de ce produit. N'utilisez pas ce produit avec des filets métalliques, utilisez uniquement des filets en nylon ou en polyester. Comme ce produit contient des pièces métalliques, ne jouez JAMAIS au basketball et ne vous tenez pas à proximité de ce produit pendant un orage ou si vous remarquez du tonnerre ou des éclairs.

MISES EN GARDE

Pour réduire le risque de blessure grave, lisez toutes les précautions et instructions importantes de ce manuel et tous les avertissements figurant sur votre produit avant de l'utiliser. Il est de la responsabilité du propriétaire de s'assurer que tous les utilisateurs de ce produit sont correctement informés de tous les avertissements et de toutes les précautions. Utilisez le produit uniquement comme décrit dans ce manuel. Airborne Athletics n'assume aucune responsabilité pour les dommages corporels ou matériels subis par ou à travers l'utilisation de ce produit. Jouer au basketball, ou s'entraîner au basketball est un exercice. La façon dont vous commencez votre programme d'exercices dépend de votre condition physique. Avant de commencer tout programme d'exercices, consultez votre médecin. Ceci est particulièrement important pour les personnes de plus de 35 ans ou les personnes ayant des problèmes de santé préexistants. Les exercices fréquents et intenses doivent d'abord être approuvés par votre médecin. L'échauffement est une partie importante de votre entraînement et doit commencer à chaque séance. Il prépare votre corps à un exercice plus intense en chauffant et en étirant vos muscles, en augmentant votre circulation et votre rythme cardiaque et en apportant plus d'oxygène à vos muscles. À la fin de votre séance d'entraînement, répétez les exercices d'échauffement pour réduire les problèmes de muscles douloureux. Si vous ressentez une gêne quelconque lors de l'utilisation de ce produit, arrêtez l'exercice et consultez votre médecin. Lorsque vous effectuez n'importe quel type d'exercice, vous devez boire beaucoup de liquide. Vous devez remplacer l'eau perdue en faisant de l'exercice pour éviter la déshydratation. Évitez de boire de grandes quantités de liquides froids. Les liquides doivent être à température ambiante lorsqu'ils sont consommés. Il est important de travailler à votre propre rythme. N'utilisez pas dans les zones d'entraînement d'organisations telles que les associations sportives, les établissements d'enseignement, les hôtels, les salles de sport, les clubs, les centres de réhabilitation et les studios. Non destiné aux enfants de moins de 14 ans. Veuillez garder tous les enfants à l'écart du produit lorsque celui-ci est sans surveillance. La surveillance d'un adulte est requise à tout moment pendant l'utilisation de ce produit. Veuillez vous assurer que ce produit est assemblé et installé par des adultes. N'essayez pas de déplacer, d'installer ou de retirer ce produit seul. Chaque adulte doit être en mesure de soulever en toute sécurité 25 livres au-dessus de sa tête pour installer et retirer le produit. Retirez et rangez correctement ce produit lorsqu'il n'est pas utilisé. Un entretien approprié est très important pour garantir que votre produit est toujours en parfait état de marche. Inspectez et serrez correctement toutes les pièces du produit régulièrement. Veillez à ce que tous les boulons et écrous soient serrés lorsque le produit est utilisé. Un entretien inadéquat pourrait causer des dommages ou réduire la durée de vie de votre produit et dépasser la couverture de la GARANTIE LIMITÉE.

GARANTIE LIMITÉE

Airborne Athletics, Inc. (Airborne) garantit que ce produit est exempt de tout défaut de fabrication et de matériel, dans des conditions normales d'utilisation et de service, pour une période de six (6) mois à compter de la date d'achat. Pendant cette période, Airborne réparera ou remplacera toute pièce défectueuse. La garantie d'Airborne s'applique aux produits réparés ou remplacés pour le reste de la période applicable de la garantie originale ou quatre-vingt-dix (90) jours à compter de la date d'expédition d'un produit réparé ou remplacé, selon la plus longue des deux périodes. Toutes les réparations pour lesquelles des réclamations de garantie sont faites doivent être préautorisées par Airborne. Aucune autre garantie au-delà de celle spécifiquement énoncée ci-dessus n'est autorisée par Airborne.

EXCLUSIONS ET LIMITATIONS

Cette garantie ne s'applique pas à votre produit Airborne, sauf s'il a été acheté directement auprès d'Airborne ou d'un distributeur ou revendeur agréé Airborne. Cette garantie ne s'applique pas aux défauts causés par un abus, une négligence, une mauvaise utilisation, un montage ou un entretien incorrect, des dommages dus au transport, un accident ou un cas de force majeure. Cette garantie ne s'applique pas à la décoloration de la peinture, des plastiques ou des tissus. Airborne Athletics ne sera pas responsable des dommages accessoires ou indirects. Cette garantie n'est pas transférable du propriétaire initial.

ENREGISTREMENT

Vous devez enregistrer votre produit Airborne avant qu'une demande de garantie puisse être traitée. Pour compléter votre inscription, rendez-vous sur www.drdishbasketball.com/s'inscrire et remplir l'enregistrement en ligne. Les garanties sur les produits ne sont pas valables si elles ne sont pas correctement remplies dans les 30 jours suivant l'achat. La garantie de toutes les pièces est valable pendant un an après la date de l'achat.

INDEMNISATION

Comme condition d'utilisation de ce produit, vous acceptez d'indemniser, de défendre et de dégager Airborne, ses dirigeants, administrateurs, employés, agents, concédants et fournisseurs (collectivement les « fournisseurs de services ») en cas de pertes, de dépenses, de dommages et de coûts, y compris les honoraires raisonnables d'avocat, résultant de votre utilisation de ce produit, y compris toute réclamation alléguant des faits qui, s'ils sont vrais, constitueraient une violation de ces conditions ou toute activité liée à votre produit (y compris une conduite négligente ou fautive) par vous ou toute autre personne utilisant votre produit.

AUTRE

Les présentes conditions sont régies et interprétées conformément aux lois de l'État du Minnesota, aux États-Unis, sans donner effet à aucun principe de conflit de lois, et ne sont expressément pas régies par la Convention des Nations unies sur les contrats de vente internationale de marchandises. Vous acceptez que toute action en justice ou en équité découlant des présentes conditions ou s'y rapportant soit déposée uniquement auprès des tribunaux d'État ou fédéraux situés dans le comté de Hennepin, Minnesota, et vous consentez et vous soumettez par la présente à la compétence personnelle de ces tribunaux. Si une disposition des présentes conditions est illégale, nulle ou inapplicable pour quelque raison que ce soit, cette disposition sera considérée comme dissociable des présentes conditions et n'affectera pas la validité et l'applicabilité des autres dispositions. Le manquement d'Airborne d'insister sur ou d'appliquer la stricte performance de toute disposition de ces termes ne doit pas être interprété comme une renonciation à toute disposition ou tout droit. Il s'agit de l'intégralité de l'accord entre nous concernant l'objet du présent document et ne peut être modifié, sauf dans les conditions décrites dans le présent document.

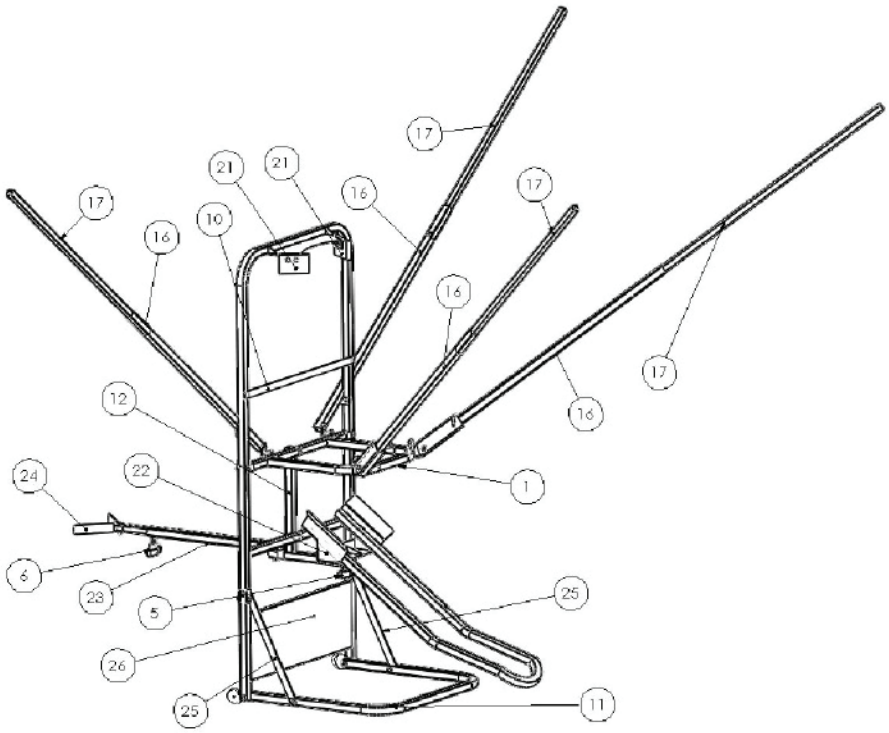
⚠CAUTION ⚠ATTENTION

This Is Not A Toy and Intended for Use By or Under the Supervision of Adults.
Ceci n'est pas un jouet et est destiné à être utilisé par ou sous la surveillance d'adultes.

CE

Dr.Dish Basketball
1-888-887-7453
DrDishBasketball.com
info@drdishbasketball.com

Tableau et schéma des pièces



No	Description	Qte
1	Cadre horizontal	1
2a	Support de poteau court	1
2b	Support de poteau moyen	1
2c	Support de poteau long	1
3	Filet*	1
4	Rondelle en caoutchouc	1
5	Poignée en T femelle	1
6	Poignée en T mâle	1
7	Goupille d'arrêt à bille	2
8	Écrou de blocage M6x1*	23
9	Boulon M6x35mm*	7
10	Cadre vertical	1
11	Support inférieur	1
12	Support en L	1
13	Boulon M6x25mm*	6
14	Boulon M6x45mm*	4
15	Boulon M6x30mm*	6
16	Poteaux de filet extérieurs	4
17	Poteaux de filet intérieurs	4
18	Mousquetons	4
20	Épingle	4
21	Support de jante	2
22	Rampe à ballon	1
23	Support principal du poteau	1
24	Support du poteau	1
25	Gousset	2
26	Cadre inférieur	1
27	Velcro court*	6
28	Velcro long*	4

***non illustré**

1 Cadre horizontal



Supports de poteaux (non illustré)

2a

2b

2c



4 Rondelle en caoutchouc (non illustré)



5 Poignée femelle en T



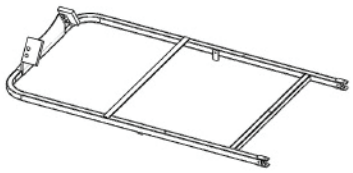
6 Poignée en T mâle



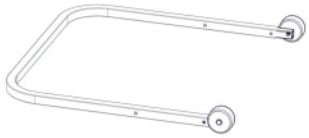
7 Goupille d'arrêt à bille



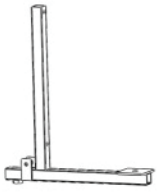
10 Cadre vertical



11 Support inférieur



12 Support en L

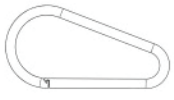


16 Poteau de filet extérieur



17 Poteau de filet intérieur

18 Mousqueton (non illustré)



20 Épingle (non illustré)



21 Support de cerceau



22 Rampe à ballon



23 Support de poteau principal



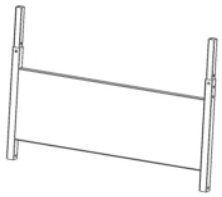
24 Support de poteau



25 Gousset



26 Cadre inférieur



****Les éléments ne sont pas à l'échelle****

Dr.Dish Basketball
1-888-887-7453
DrDishBasketball.com
info@drdishbasketball.com

Étape 1 : Cadre inférieur, entretoise et goussets

A : Fixez le cadre vertical (10) au cadre inférieur (26) à l'aide de deux boulons M6x35 (9). Fixez avec les contre-écrous (8).
B : Fixez l'étrier inférieur (11) au cadre inférieur (26). En utilisant deux boulons M6x45 (14). Fixez avec les contre-écrous (8).
C : Fixez les goussets (25) à l'intérieur du cadre vertical (10) et à l'extérieur de l'entretoise inférieure (11) à l'aide de quatre boulons M6x30 (15). Fixez avec les contre-écrous (8).

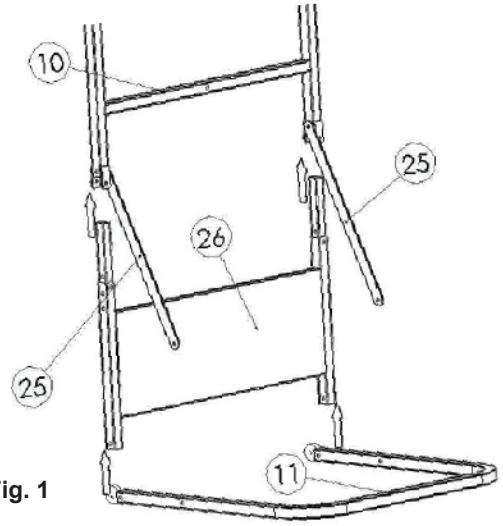


Fig. 1

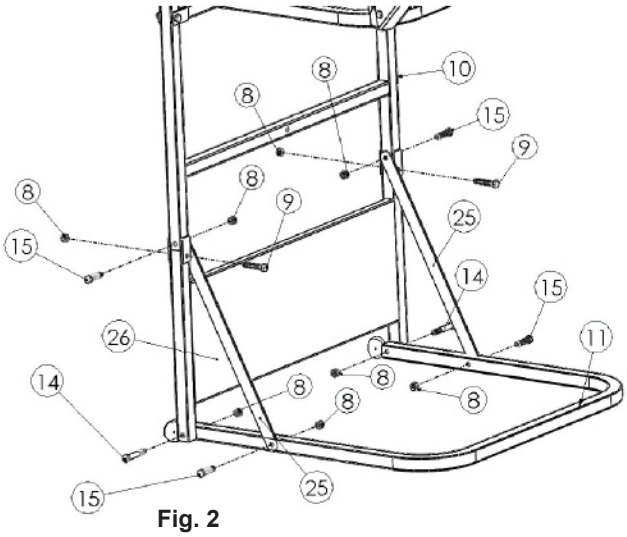


Fig. 2

Étape 2 : Cadre horizontal et supports à cerceau

A : Insérez le cadre horizontal (1) à l'intérieur du cadre vertical (10). Faites pivoter le cadre horizontal jusqu'à ce que les trous soient alignés avec les trous du cadre vertical.
B : Fixez le cadre horizontal (1) au cadre vertical (10) à l'aide de deux boulons M6x35 (9). Fixez avec les écrous de blocage (8).
C : Fixez les deux repose-jantes (21) au cadre vertical (10) à l'aide de quatre boulons M6x25 (13). Fixez avec les contre-écrous (8).

Remarque : Les supports de cerceau (21) ont un côté court et un côté long. (La distance entre le bord et le centre du trou.)
Le côté long doit être orienté vers la jante lorsqu'il est utilisé. Voir la figure 4.5

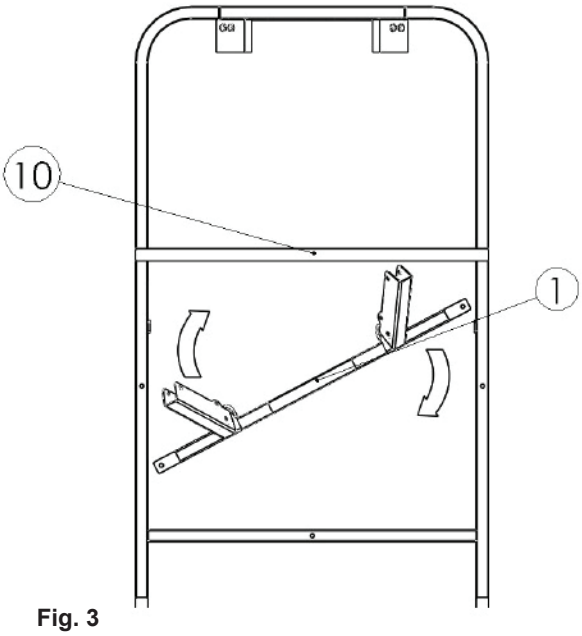


Fig. 3

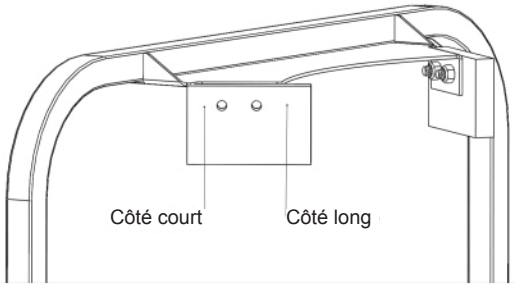


Fig. 4.5

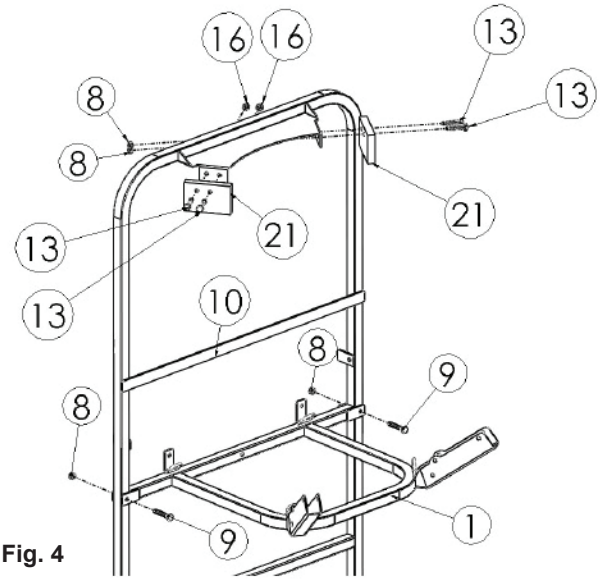


Fig. 4

Étape 3 : Support en L

A : Fixez le trou inférieur du support en L (12) au cadre vertical (10) à l'aide d'un boulon M6x45 (14). Fixez le trou supérieur du support en L (12) au cadre horizontal (1) à l'aide d'un boulon M6x45 (14). Fixez les deux avec des écrous de blocage (8).

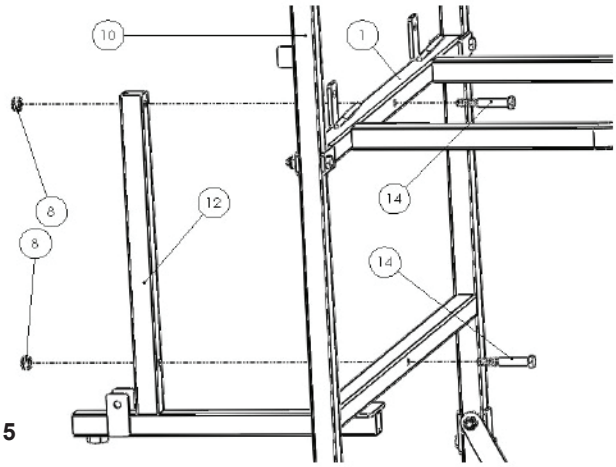


Fig. 5

Étape 4 : Installation des poteaux de filet

Poteaux avant :
A : Fixez les poteaux de filet extérieurs (16) au cadre horizontal (1) à l'aide du boulon M6x35 (9). Fixez avec le contre-écrou (8). Ne serrez pas trop fort. Les poteaux de filet doivent pouvoir pivoter pour être rangés.

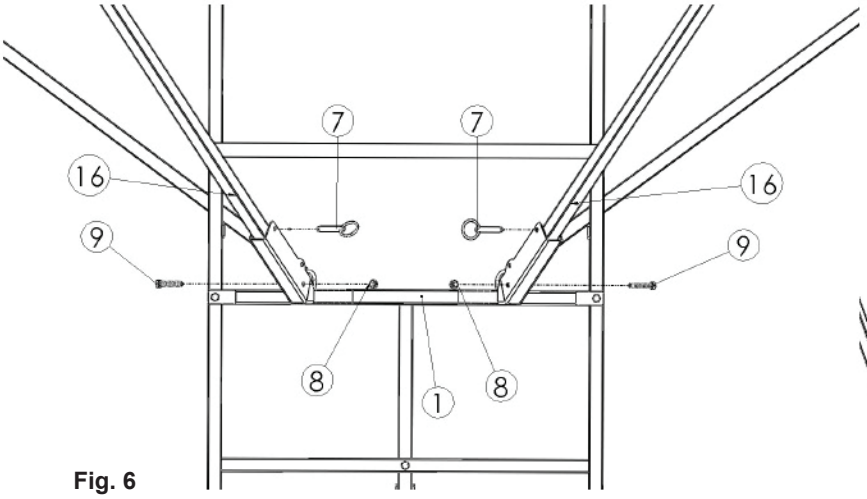


Fig. 6

Remarque : Avant d'installer les poteaux, assurez-vous que le trou supérieur est orienté vers l'intérieur.

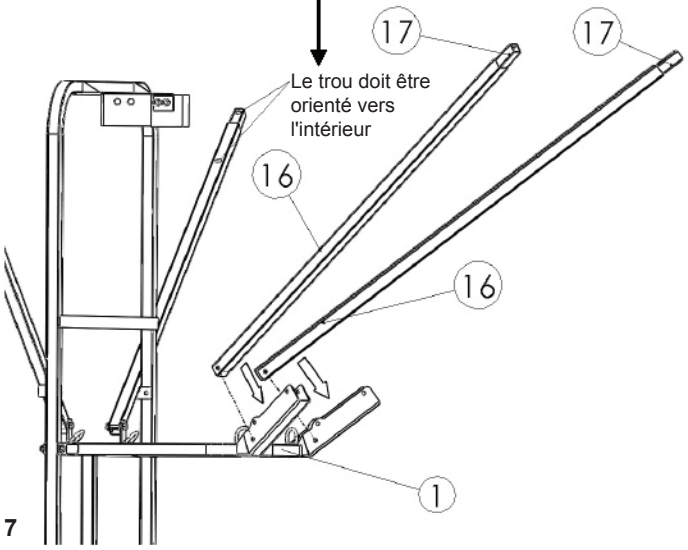


Fig. 7

Remarque : Tirez légèrement sur le poteau de filet intérieur (17) pour qu'il ne bloque pas les trous des poteaux de filet extérieurs (16) pour y insérer le boulon.

Poteaux arrière : Laissez les poteaux arrière reposer sur les guides de poteau. Fixez le poteau de filet extérieur (16) au cadre horizontal (1) à l'aide du boulon M6x30 (15). Fixez avec le contre-écrou (8). Ne serrez pas trop fort. Les poteaux de filet doivent pouvoir pivoter pour être rangés.

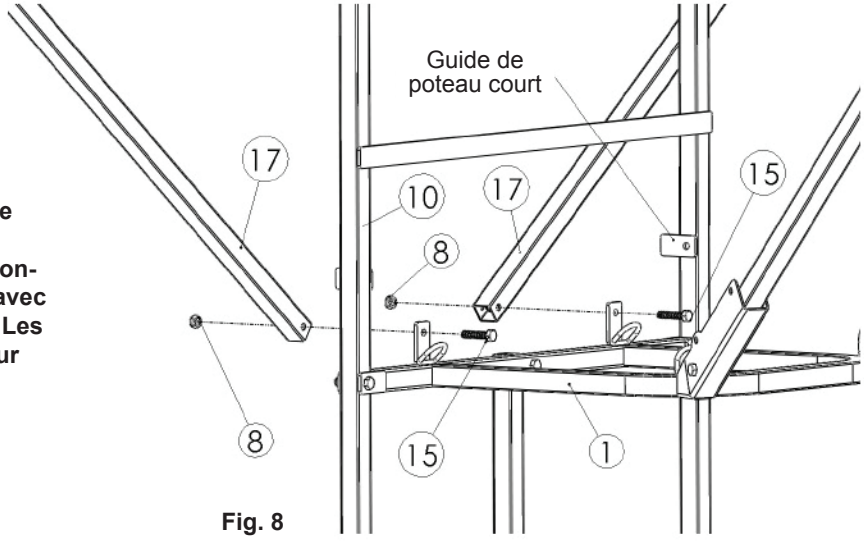


Fig. 8

Étape 5 : Rampe à ballon

A : Installez la rampe à ballon (22) à travers le trou du support en L (12) en utilisant la rondelle en caoutchouc (4) entre les deux. Serrez à l'aide de la poignée en T femelle (5).

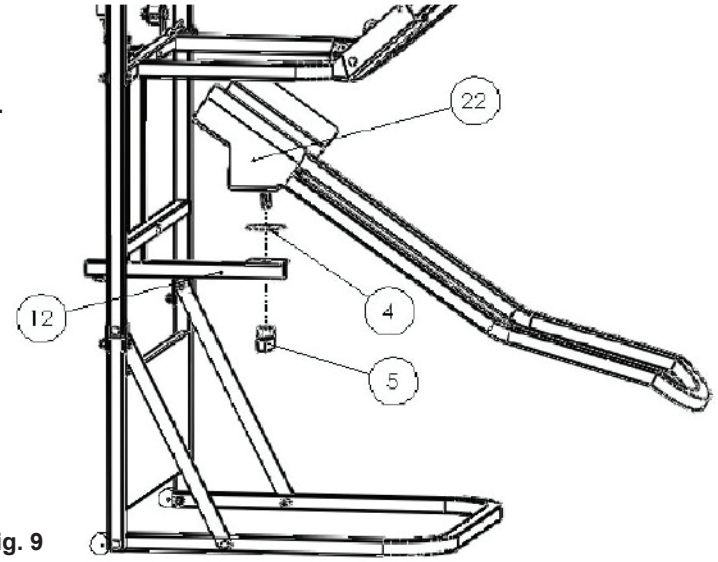


Fig. 9

Étape 6 : Installation du velcro du filet

A : Posez le filet (3) sur une surface plane avec le ruban noir vers le bas.
B : Attachez le velcro long (28) aux quatre coins inférieurs. Voir la figure 10.
C : Enfilez deux des velcro courts (27) 11 carrés vers le haut à partir du bas sur le panneau central du filet.
D : Enfilez le velcro court (27) 12 carrés en haut à partir du bas sur les côtés gauche et droit.
E : Enfilez le velcro court (27) 13 carrés vers le bas à partir du haut sur les côtés gauche et droit.

Remarque : Le placement du velcro est réglable.
Les bandes velcro peuvent être déplacées si nécessaire.

Remarque : Le côté souple du velcro doit être orienté vers l'extérieur.

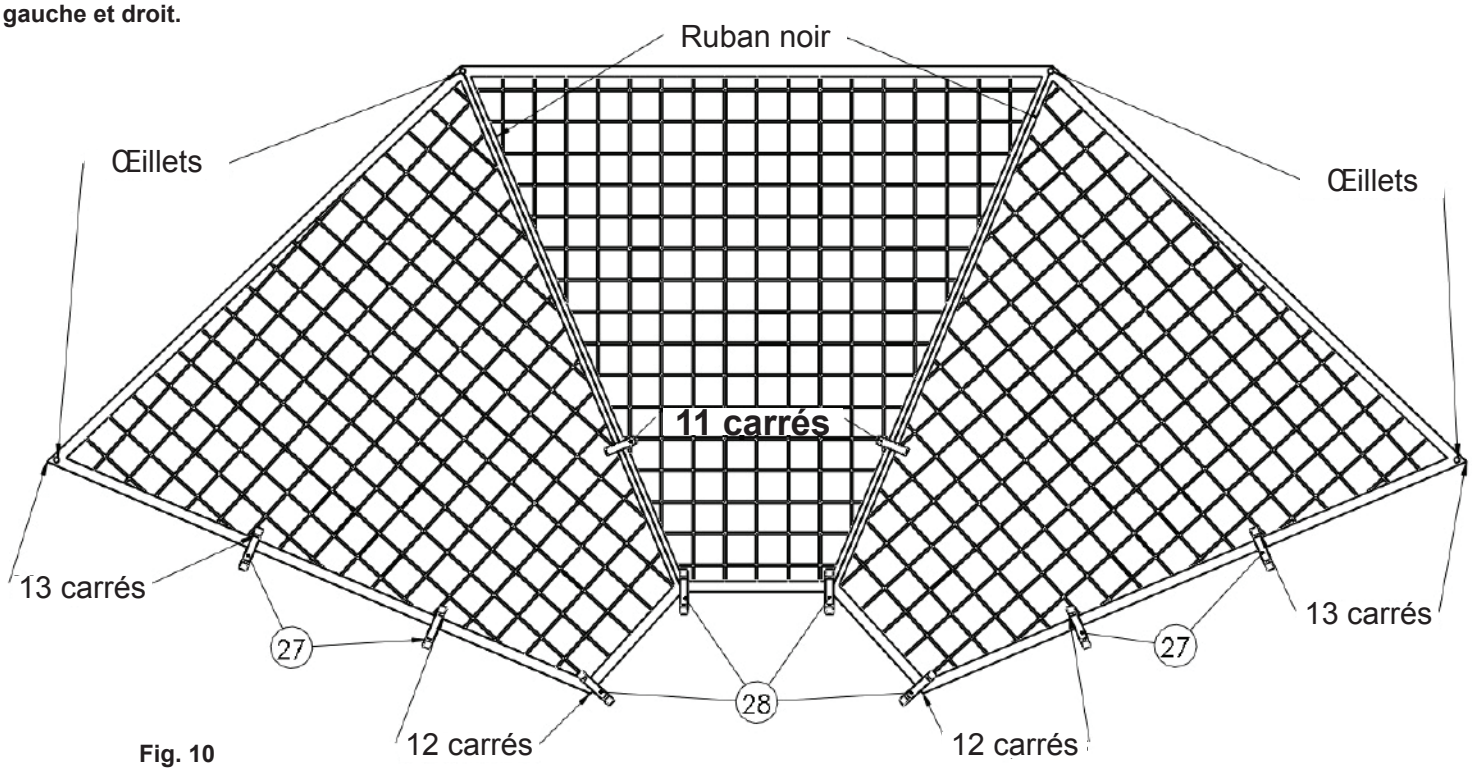


Fig. 10

Étape 7 : Installation du filet

A : Faites glisser le poteau de filet intérieur (17) hors du poteau de filet extérieur (16) jusqu'à ce que le bouton argenté de la goupille (20) sorte en toute sécurité du trou du poteau de filet extérieur (16). Répétez l'opération pour les trois autres poteaux.

B : Fixez le mousqueton (18) aux trous de l'œillet du filet (3) et au trou du poteau intérieur du filet (17). Répétez l'opération pour les trois autres poteaux du filet intérieur (17). Voir la figure 11. Le loquet du mousqueton (18) doit être orienté vers le haut. Voir la figure 11.5.

C : Fixez le velcro (28) du filet (3) à l'anneau en D correspondant du cadre horizontal (1). Répétez l'opération sur les trois autres anneaux D. Voir la figure 13.

D : Attachez le velcro (27) du filet (3) aux poteaux extérieurs du filet (16). Répétez une fois sur l'autre poteau de filet avant et quatre fois sur les deux poteaux de filet arrière. Voir la figure 12.

Remarque : Installez le mousqueton (18) avec le loquet vers le haut.

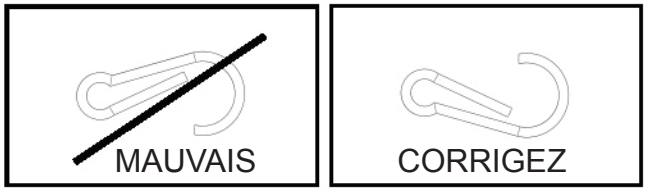


Fig. 11.5

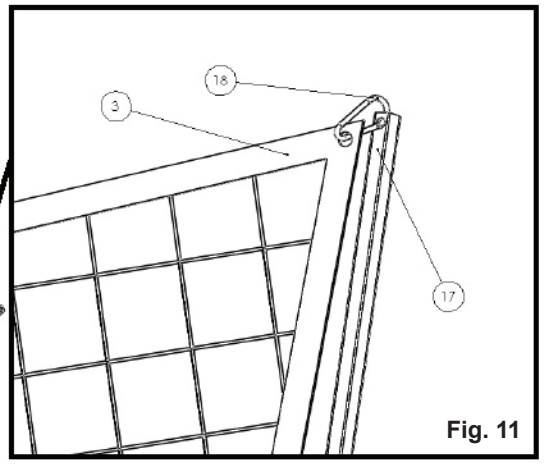
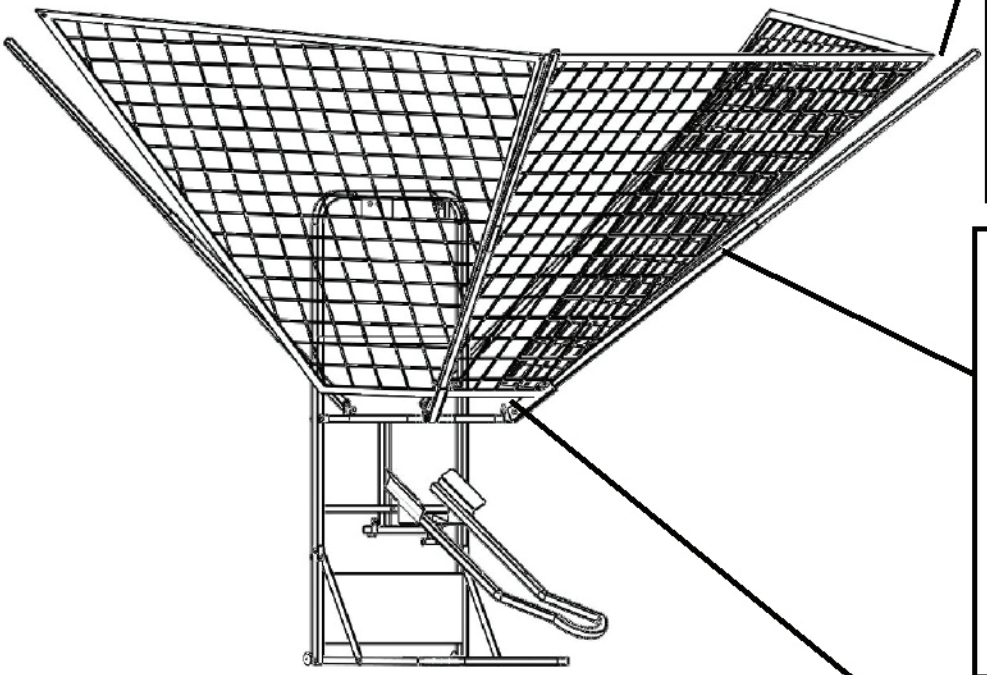


Fig. 11



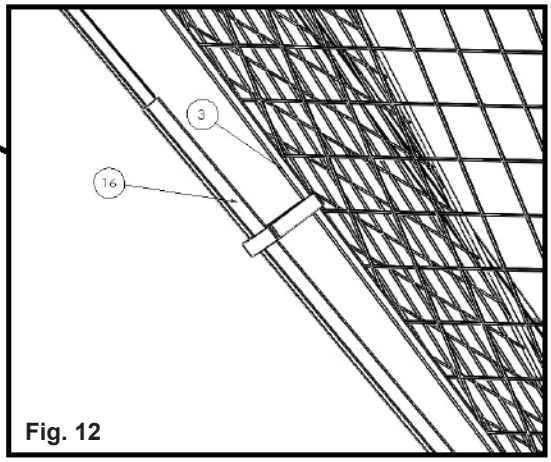


Fig. 12

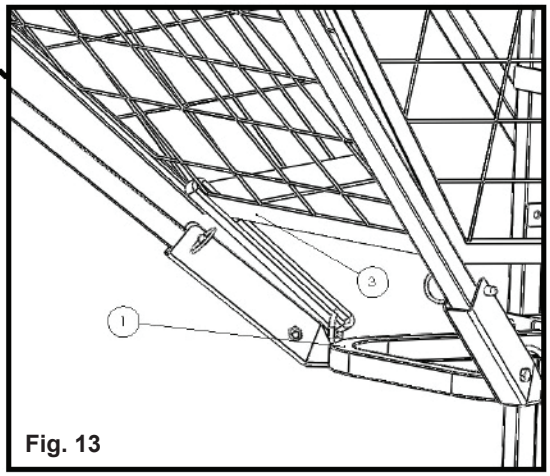


Fig. 13

Remarque : Le velcro (27) doit tirer le filet (3) vers les poteaux extérieurs du filet (16). Les poteaux arrière du filet ne doivent pas tirer le filet sur les poteaux du filet.

Remarque : Assurez-vous que le ruban noir est orienté vers les poteaux du filet lorsque vous orientez le filet pour l'installation.

Remarque : Si vous l'utilisez sur un panneau de fond réglementaire de 72 pouces avec un coussin, l'assemblage est complet. En cas d'utilisation sur une unité supportée par un poteau, passez à l'étape 8.

Étape 8 : Porte-à-faux du panneau arrière au poteau de 18 po ou moins

A : Mesurez la distance entre l'avant de votre panneau arrière et votre poteau pour déterminer le support de poteau adapté à vos besoins.
B : Si la distance est supérieure à 18 po, passez à l'étape 9.
C : Si la distance est de 0 à 10,5 po, installez le support de poteau court (2A) dans le support de poteau (24). Fixez à l'aide du boulon M6x25 (13). Fixez avec le contre-écrou (8). Voir les figures 15 et 16.
D : Si la distance est de 10,5 à 18 po, répétez l'étape C en utilisant le support de poteau moyen (2B).
E : Installez l'entretoise terminée dans le tube de support inférieur. Enfilez la poignée en T mâle dans le support en L (12). Voir la figure 17.

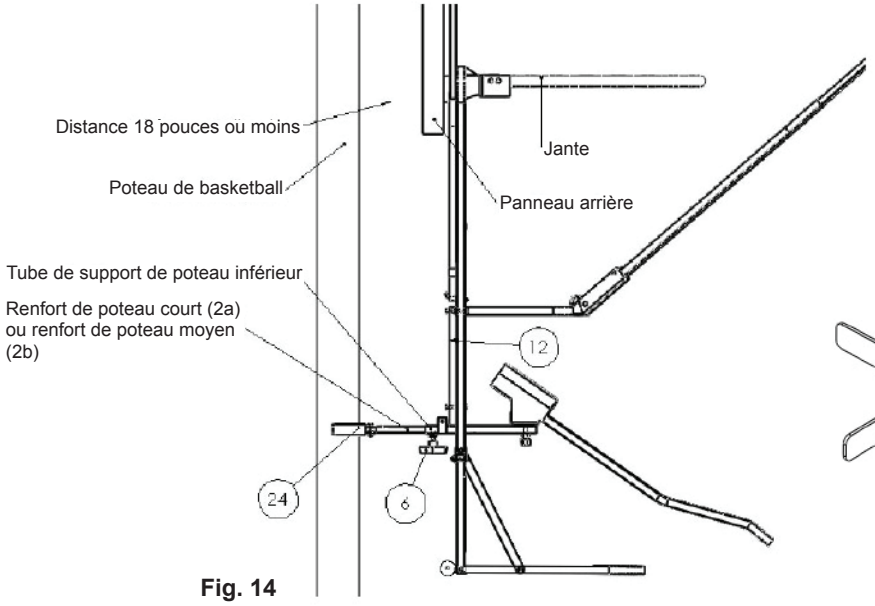


Fig. 14

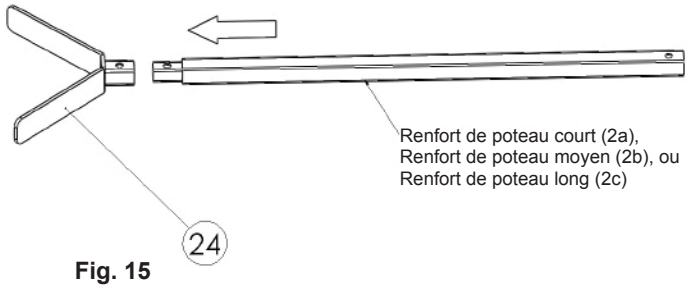


Fig. 15

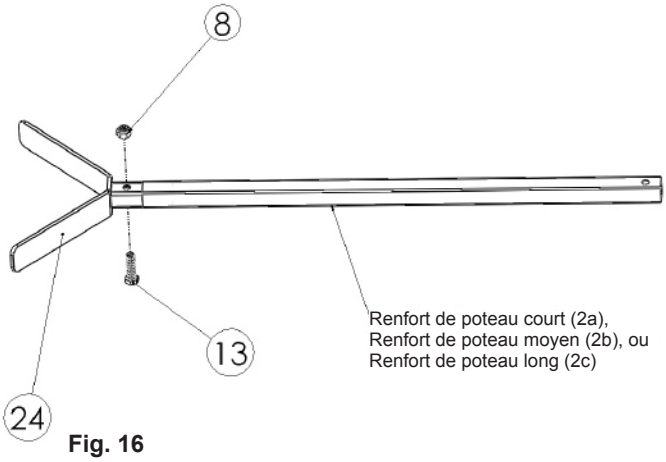


Fig. 16

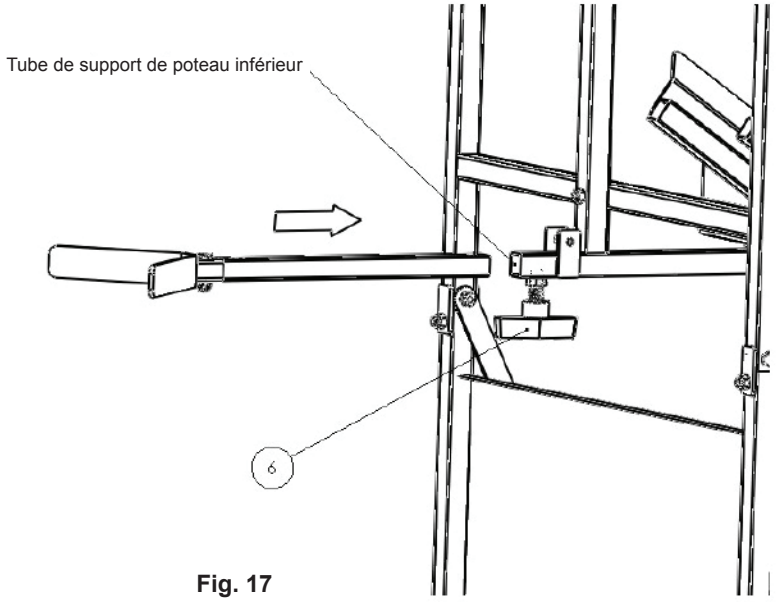


Fig. 17

Dr.Dish Basketball
1-888-887-7453
DrDishBasketball.com
info@drdishbasketball.com

Étape 9 : Porte-à-faux du panneau arrière au poteau de 18 po ou plus

A : Faites glisser le support du poteau principal (23) entre les languettes du support en L (12) jusqu'à ce que le trou soit aligné. Voir la figure 18.
B : Fixer le support du poteau principal (23) au support en L (12) à l'aide du boulon M6x35 (9). Fixez avec le contre-écrou (8). Voir la figure 19.
C : Visser la poignée en T mâle (6) dans le support de poteau principal (23). Voir la figure 19.

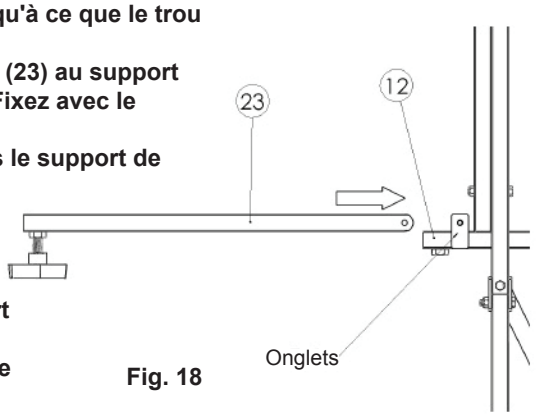


Fig. 18

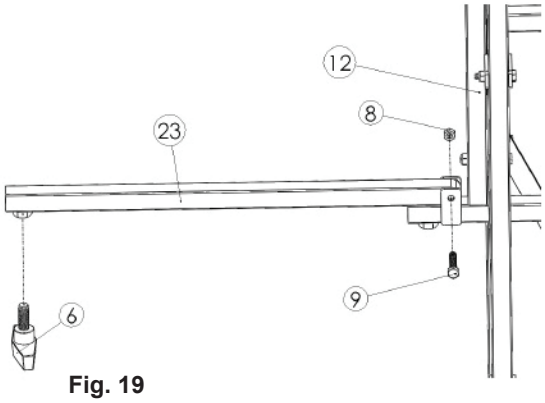


Fig. 19

Remarque : Serrez le boulon du support du poteau principal (23) suffisamment fort pour qu'il reste en position haute de lui-même lorsqu'il est en position de rangement. (Voir la section stockage du manuel page 10.)

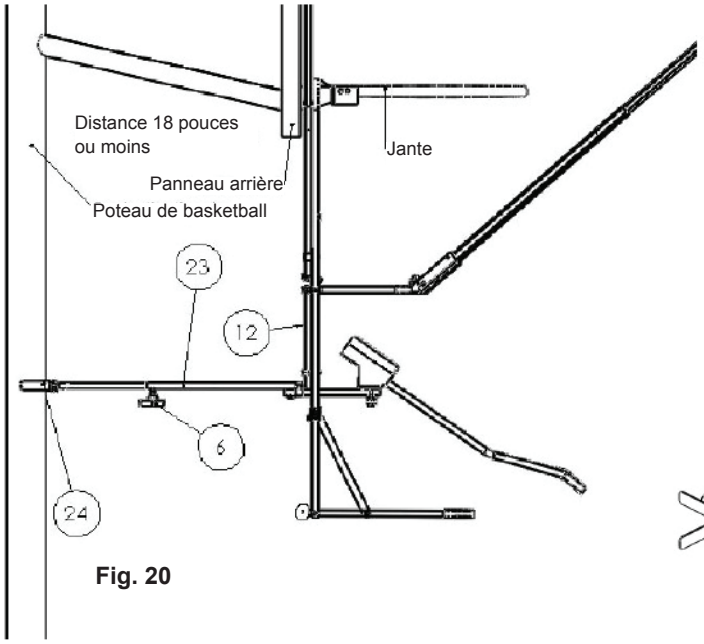


Fig. 20

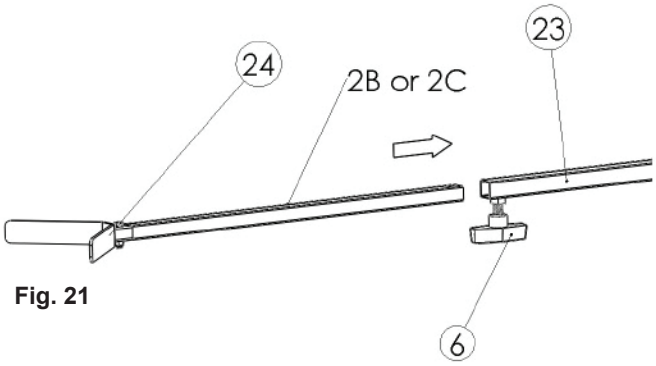


Fig. 21

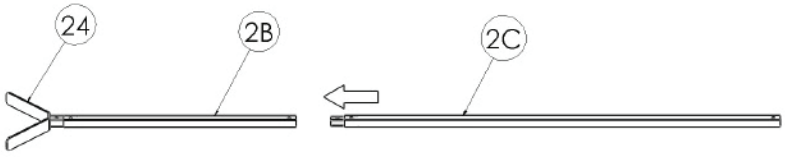


Fig. 22

D : Si la distance est de 18 à 33 po, installez le support de poteau moyen (2B) sur le support de poteau (24). Voir les figures 15 et 16 à la page 8.
E : Faites glisser l'entretoise terminée dans le support de poteau principal (23), voir figure 21. Puis serrez la poignée en T mâle (6).
F : Si la distance est de 33 à 48 po, répétez l'étape D en utilisant l'entretoise de la longue perche (2C).
G : Si la distance est comprise entre 48 et 65 à po, suivez l'étape D. Puis installez le support de poteau long (2C) dans le support de poteau moyen (2B) à l'aide du boulon M6x25 (13).
Fixez avec le contre-écrou (8). Voir les figures 22 et 23. Puis répétez l'étape E.

Guide de référence rapide

Distance entre le panneau arrière et le poteau	Support de poteau utilisé
0 à 10.5 po	2A
10.5 à 18 po	2B
18 à 33 po	2B + pièce 23
33 à 48 po	2C + pièce 23
48 po et plus	2B + 2C + pièce 23

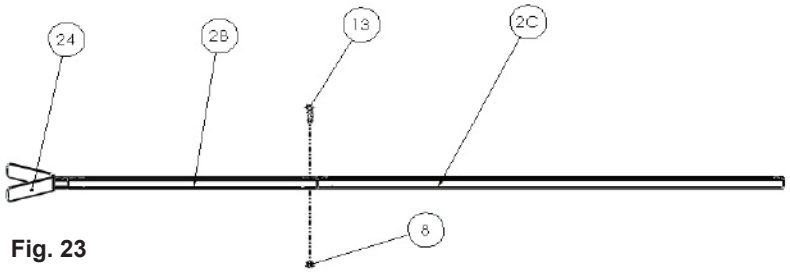


Fig. 23

Dr.Dish Basketball
1-888-887-7453
DrDishBasketball.com
info@drdishbasketball.com

Rangement, spécifications et dépannage

Rangement :
A : Faites glisser les quatre poteaux du filet intérieur (17) vers le bas en appuyant sur les goupilles (20) (non illustrées).
B : Retirez les goupilles d'arrêt des billes (7) du cadre horizontal (1).
C : Repliez les poteaux du filet.
D : Relevez le support du poteau principal (23).
E : Retirer la poignée femelle en T (5) de la rampe à ballon (22).
Retirez la rampe à ballon (22) du support en L (12). Retournez-le et placez-le sur les poteaux du filet.
F. Réinstallez les goupilles d'arrêt de la rampe à ballon (7) dans le trou de rangement, voir la figure 25.
G. Réinstallez la poignée en T femelle.

Dépannage :
Après une utilisation intensive, le filet peut se détacher. Pour serrer le filet :
Détachez le velcro qui maintient le bas du filet sur le cadre horizontal. Tirez sur le filet pour qu'il soit bien serré et remettez le velcro autour du filet. (Voir la figure 13 à la page 7.)

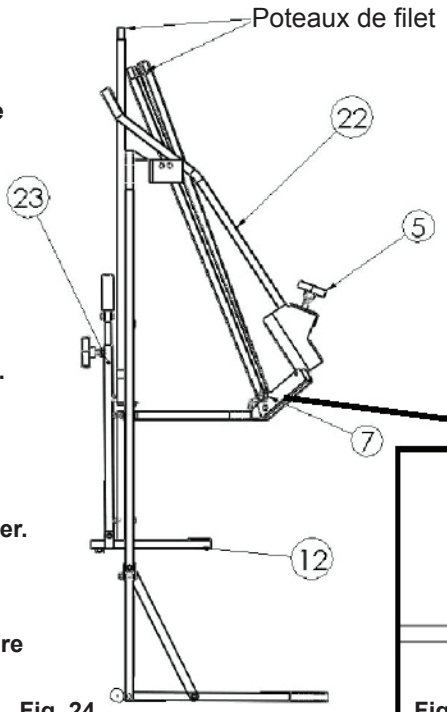


Fig. 24

Spécifications :
Poids : 35 lb (15,8 kg)
Dimensions du rangement :
Longueur 56 cm (22 po)
Largeur 56 cm (22po)

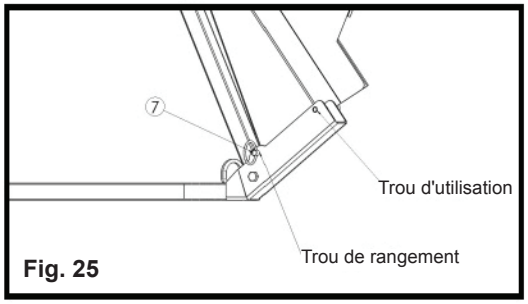


Fig. 25

Assemblage sécuritaire de l'iC3

Deux personnes sont recommandées pour monter l'iC3 en toute sécurité. La personne A soulève le côté droit et la personne B soulève le côté gauche. Saisissez fermement l'étrier inférieur d'une main et le cadre vertical de l'autre main dans les zones indiquées par les flèches (voir figure 26) et soulevez l'iC3 en le maintenant de niveau.

(Voir page 11 pour le montage sur le cerceau).

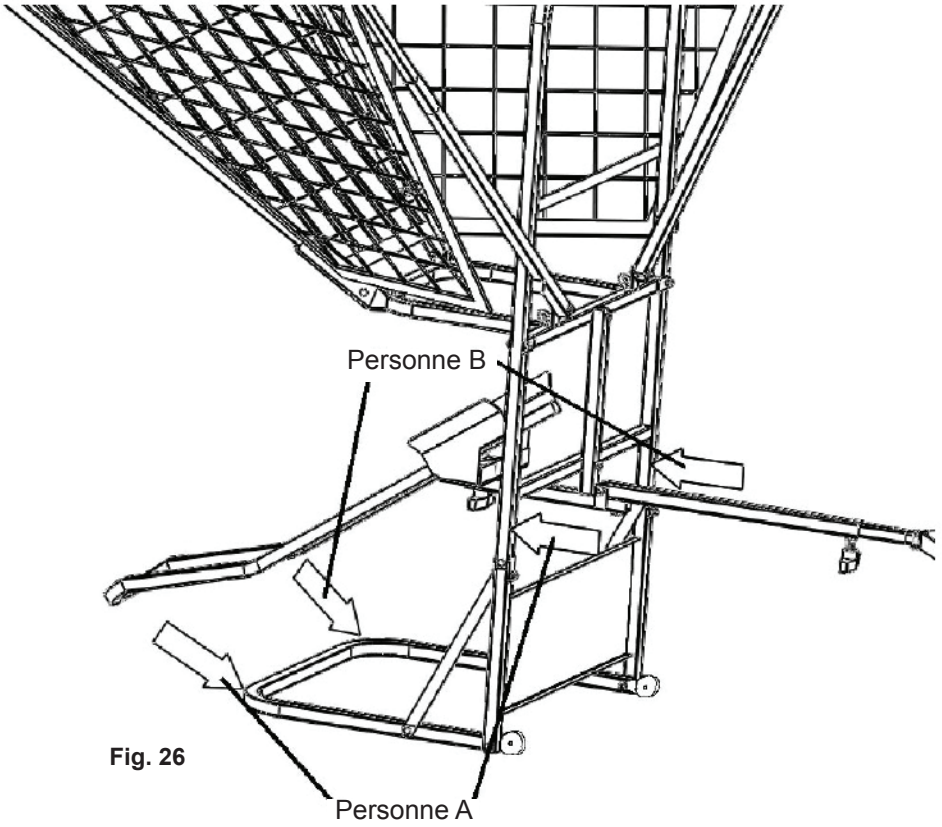


Fig. 26

Montage pour l'utilisation

A : Soulevez l'unité suffisamment haut pour que le haut du cadre vertical (10) passe au-dessus du panier de basket. Posez l'appareil de manière à ce que les supports de jante (21) reposent sur la jante. Voir la figure 28.
B : En utilisant le support de poteau choisi aux étapes 8 et 9, mettez l'unité à niveau sur le cerceau et étendez le support de poteau contre le poteau de basket. Serrez la poignée en T mâle pour la fixer en place. (Omettez cette étape si vous utilisez sur une unité non soutenue par des poteaux avec un panneau arrière réglementaire de 72 po.)

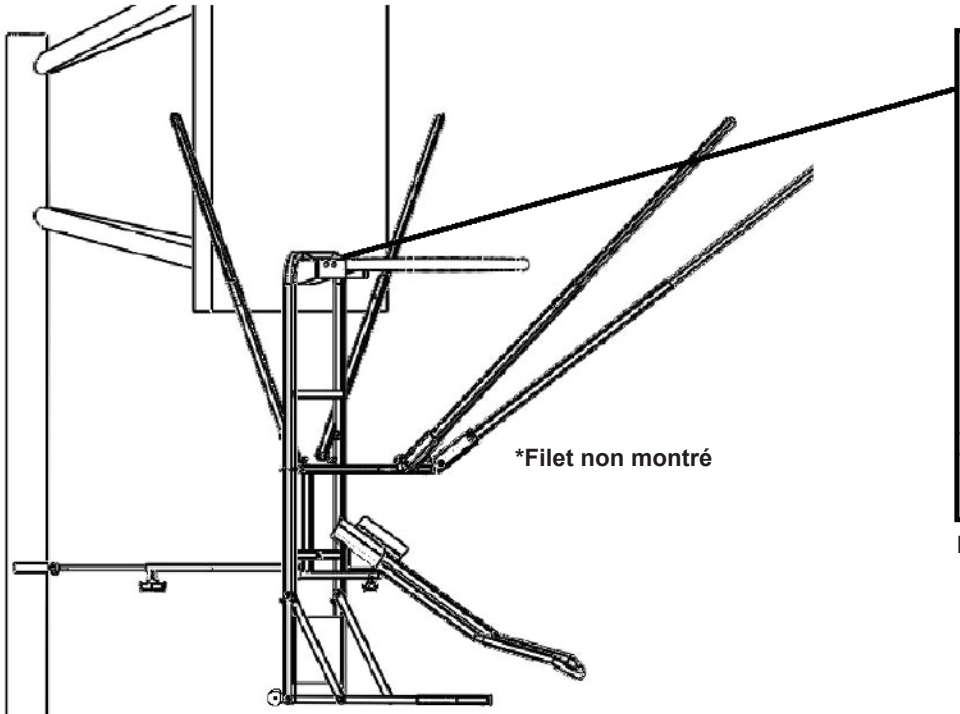


Fig. 27

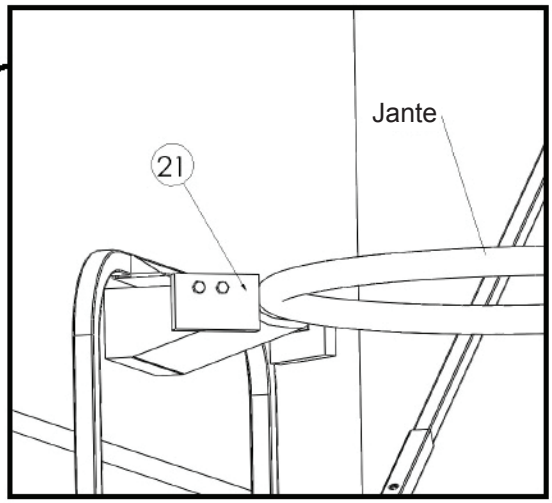


Fig. 28

Rampe rotative

La rampe peut pivoter de 180 degrés.
Pour faire tourner la rampe :
Desserrez la poignée femelle en T (5) d'un tour complet.
Tournez la rampe à ballon (22) à l'endroit souhaité et resserrez la poignée en T.

Serrez la poignée en T à la main uniquement.

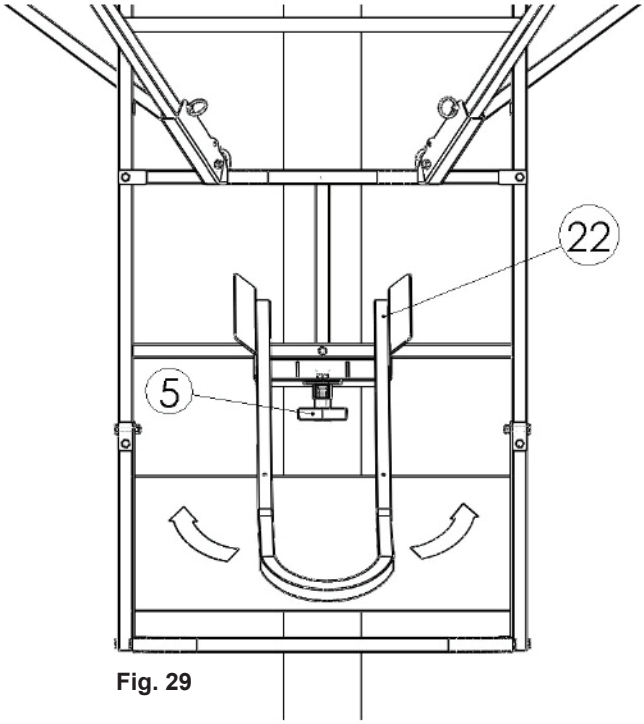


Fig. 29

Service à la clientèle

ENREGISTREMENT ET GARANTIE

Veuillez enregistrer votre iC3 Basketball Shot Trainer auprès de Dr. Dish Basketball avant qu'une demande de garantie puisse être traitée.

Voir la page 2 pour des informations complètes sur la garantie.

Pour compléter votre enregistrement et activer votre couverture de garantie, rendez-vous sur drdishbasketball.com/register et remplissez le formulaire d'enregistrement en ligne.

DES QUESTIONS OU DES PRÉOCCUPATIONS?

N'hésitez pas à nous contacter pour toute question ou préoccupation relative à votre achat de l'appareil d'entraînement au tir de basket-ball iC3. Nous sommes là pour vous aider.

Téléphone : 1-888-887-7453
Courriel : info@airborneathletics.com
Télécopieur : 952-873-2687
Courrier : 1701 W 94th St, Suite 225
Bloomington, MN 55431

Connectons nous

Pour des exercices de basket quotidiens, des conseils et de l'inspiration, suivez-nous sur les médias sociaux @drdishbball. Marquez #drdishfam pour nous montrer comment vous mettez votre iC3 au travail!

A division of AIRBORNE ATHLETICS
Innovate Your Game!